

# 新北市三重區三光國民小學 111 學年度 作息表

午 別	節 次	時 間	星 期 (分)	一	二	三	四	五
上午		07：30-07：50	20	晨 間 運 動				
		07：50-08：30	40	導師 時間	兒童 朝會	共讀 時間	導師 時間	導師 時間
	1	08：40-09：20	40	全校上課時間				
	2	09：30-10：10	40					
		10：10-10：30	20	課 間 活 動				
	3	10：30-11：10	40	全校上課時間				
	4	11：20-12：00	40					
中午		12：00-13：10	70	午餐、午休時間				
下午	5	13：20-14：00	40	低 年 級 半 天	全 校 上 課 時 間	全 校 半 天	低 年 級 半 天	中 低 年 級 半 天
	6	14：10-14：50	40					
	7	15：00-15：40	40					
		15：40-16：00	20	整潔活動、放學				